

8 éléments maxi y compris la sortie dont la valeur est la plus élevée <i>Seuls les éléments avec une valeur minimale de 0.10 pt sont comptabilisés</i>		EC		Bonifications sur éléments		Fautes spécifiques		
Exercices trop courts :		1	1 tour proche minimum B	1	Rotation longitudinale 180° mini <i>(Tour proche, soleil)</i> avec passage à l'ATR	Si la gymnaste a touché le tremplin, l'agrès ou est passée sous l'agrès, elle doit commencer l'exercice <i>(pas de VD pour l'entrée)</i>		
Après notification du Jury D : Pénalisation NF						2	Un élément dans les grands tours <i>(soleil ou lune avec ou sans rotation longitudinale)</i>	2
7 éléments ou + sont exécutés - 0.00pt		3	Bascule ATR serré ou écarté dans les 10°	3	Tour proche en C minimum de famille différente de l'EC1			
5 à 6 éléments sont exécutés - 4.00pt						4	Une sortie avec salto	4
3 à 4 éléments sont exécutés - 6.00pt		Prises d'élan : 1 jambes serrées la meilleure, 1 jambes écartées la meilleure, indépendamment de l'ordre chronologique		Bonifications N.D.				
1 à 2 éléments sont exécutés - 8.00pt				1.8 – 2.2		Pas de tentative de sortie		0,5
aucun élément n'est exécuté - 10.00pt				2.3 – 2.7		Alignement du corps dans les ATR et élans à l'ATR		0,1/0,3
				2.8 – 3.2		Ajustement des prises		0,1
				3.3 – 3.7		Heurter l'agrès avec les pieds		0,5
				>= 3.8		Heurter le tapis avec les pieds		1,00
						Mouvement non caractéristique <i>[pose de pieds alternés BI par exemple]</i>		0,5
						Mauvais rythme dans les éléments		0,1
						Hauteur insuffisante dans les éléments avec envol		0,1/0,3
						Sous rotation dans les éléments avec envol		0,1
						Extension insuffisante dans les bascules		0,1
						Angles à la fin des éléments		Cf docs
						Amplitude des élans en AV. et AR. sous l'horizontale		0,1
						Amplitude des prises d'élan		0,1/0,3
						Arrêt et/ou élan intermédiaire		0,5
						Fermeture excessive de l'angle du bassin dans le fouetté <i>(sortie)</i>		0,1/0,3
						Mouvement / Arrêt/changement de prises		1,00

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4	BONIF.	1	2	3	4	V.D.	
											Total	E.C.	
								.7 G				N.D.	
								.6 F					
								.5 E				Bonif sur ND	
								.4 D				Bonif sur élts	
								.3 C				N.E.	
								.2 B					
								.1 A				N.F	

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4	BONIF.	1	2	3	4	V.D.	
											Total	E.C.	
-----								.7 G				N.D.	
								.6 F					
								.5 E				Bonif sur ND	
								.4 D				Bonif sur élts	
								.3 C				N.E.	
								.2 B					
								.1 A				N.F	

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4	BONIF.	1	2	3	4	V.D.	
											Total	E.C.	
-----								.7 G				N.D.	
								.6 F					
								.5 E				Bonif sur ND	
								.4 D				Bonif sur élts	
								.3 C				N.E.	
								.2 B					
								.1 A				N.F	

Club	Gym	E.C.	1	2	3	4	BONIF.	1	2	3	4	V.D.	
											Total	E.C.	
-----								.7 G				N.D.	
								.6 F					
								.5 E				Bonif sur ND	
								.4 D				Bonif sur élts	
								.3 C				N.E.	
								.2 B					
								.1 A				N.F	